



نمونه سؤالات:

سوار کاری مبتدی اسب های سواری

کد استاندارد: ۳۴۲۱۳۰۹۱۰۰۰۰۶۷۱

**معاونت پژوهش، برنامه ریزی و سنجش مهارت
دفتر سنجش مهارت و صلاحیت حرفه ای**

۱- کدام جزء لوازم تیمار نمی باشد؟

الف- نعل

ب- برس

ج- سم پاک کن

د- غشو

۲- اولین دفاع اسب در داخل باکس چیست؟

الف- لگد زدن

ب- فرار

ج- خوابیدن

د- استتار

۳- مهمترین وسیله ایمنی یک سوار کار چیست؟

الف- جلیقه

ب- کلاه

ج- چکمه

د- گتر

۴- مهمترین بیماری مشترک بین انسان و اسب چیست؟

الف- آبله

ب- مسمشه

ج- سیاه زخم

د- تب برفکی

۵- رکابها وقتی اندازه هستند که.....

الف- آهن رکاب زیر قوزک باشد.

ب- آهن رکاب روی قوزک باشد

ج- آهن رکاب روی پاشنه باشد

د- آهن رکاب بالای قوزک باشد.

۶- نوز بند جزء کدام یک از لوازم می باشد؟

الف- کلگیر

ب- نعلیمی

ج- تنگ

د- زین



۷-برگر بلایی زین درسازچه تفاوتی با برگر بالایی زین پرش دارد؟

الف- کوتاهتر است

ب- بلندتر است

ج- کم عرض تر است

د- عریض تر است

۸-ساده ترین نوع دهنه کدام است؟

الف- هونیر

ب- هاكامور

ج- پسوا

د- آبخوری

۹-قد اسب از کجا اندازه گیری می شود؟

الف- جدوگاه تا زمین

ب- سر اسب تا زمین

ج- کپل اسب تا زمین

د- جدوگاه تا تاج سم

۱۰-فواید پد زیر زین چیست؟

الف- پخش فشار

ب- محافظت از زین

ج- بالانگه داشتن زین

د- گرم کردن پشت اسب

۱۱-مدت آبستنی یک مادبان چقدر می باشد؟

الف- ۹ماه

ب- ۱۴ماه

ج- ۱۱ماه

د- ۱۰ماه

۱۲-کدام یک از موارد زیر جزء ورزش های سواره نمی باشد؟

الف- پرش

ب- درساز

ج- ولتیز

د- کورس



۱۳- بهترین نژاد اسب ورزشی ایران کدام است؟

الف- عرب

ب- قره باغ

ج- ترکمن

د- کرد

۱۴- قسمت قدامی به چه اتلاق می شود؟

الف- سمت راست اسب

ب- جلوی اسب

ج- سمت چپ اسب

د- پشت اسب

۱۵- قیاس در کدام ناحیه از بدن اسب صورت می گیرد؟

الف- کمر

ب- کپل

ج- سم

د- گردن

۱۶- بهترین ناحیه برای انجام تزریقات عضلانی کدام است؟

الف- عضله ران

ب- عضله گردن

ج- عضله کپل

د- عضله شانه

۱۷- قاچ عقب. قاچ جلو جزء کدام یک از لوازم می باشد؟

الف- گلیر

ب- دستجلو

ج- تعلیمی

د- زین

۱۸- کدام جزء لوازم سوار کار نمی باشد؟

الف- گتر

ب- مهمیز

ج- نیم بوت

د- بانداژکار



۱۹- اولین مرحله برای سوار شدن به اسب کدام است؟

الف- دست جلو می گیریم و کمی از یال

ب- پای چپ را داخل رکاب می کنیم

ج- قاچ جلوی زین را می گیریم

د- ساعد خود را روی قاچ جلوی زین می گذاریم

۲۰- انواع اثرهای سوار کاری چند نوع است؟

الف- ۲ نوع

ب- ۳ نوع

ج- ۴ نوع

د- ۵ نوع

۲۱- به انواع روشهایی که باعث می شود اسب کمترین آسیب را به خود و انسان وارد کند.....گویند

الف- مقید کردن

ب- دست گردان

ج- تسمه گردان

د- کاوالتی

۲۲- در گام چهار نعل کدام عضو سوار کار کنترل کننده می باشد؟

الف- پای خارج

ب- پای داخل

ج- دست خارج

د- دست داخل

۲۳- آخرین مرحله آماده سازی اسب در داخل باکس برای تمرین کدام گزینه است؟

الف- زین گذاری

ب- افسار زدن

ج- مقید کردن

د- تیمار

۲۴- کدامیک از قسمت زین وزن سوار کار را بطور مساوی بر روی کمر اسب تقسیم می کند؟

الف- ماهیچه

ب- قاچ پشت

ج- برگر زین

د- بالشتک



۲۵- بهترین زمان تیمار چه زمانی است؟

الف- صبح

ب- شب

ج- قبل وبعد تمرین

د- قبل تمرین

۲۶- زبان مشترک سوار کاری چیست؟

الف- تعادل

ب- اثرها

ج- آهنگ حرکت

د- تماس با دست جلو

۲۷- برای بر طرف کردن عیوب نشست سوار کار (سینه فرو رفته .شانه های منقبض وخیلی جلو آمده کدام نرمش

مفید است؟

الف- نرمش بازو

ب- نرمش کمر

ج- نرمش رانها

د- نرمش ساق

۲۸- علت استفاده از بانداژ چیست؟

الف- جهت زیبایی استفاده می شود

ب- گرم نگهداشتن تانونها

ج- ساق اسب را از ضربه وارد آمدن فشار بیش از حد مصون می دارد

د- همواره متعادل باشد

۲۹- نحوه صحیح نزدیک شدن به اسب در داخل باکس چگونه دمی باشد؟

الف- از روبرو

ب- با زاویه ۴۵درجه از شانه

ج- با زاویه ۶۵درجه از کپل

د- از پشت

۳۰- اولین کار هنگام نزدیک شدن به اسب چیست؟

الف- کله گیر زدن

ب- زین کردن

ج- هوشیار کردن اسب

د- افسار زدن



۳۱- یکی از بهترین راهای برقراری ارتباط بین سوار کار واسب چیست؟

الف- زین گذاری

ب- بستن پدو بانداژ

ج- تیمار

د- نعل بندی

۳۲- سواری با اوریب اشتباه در گام یورتمه به کدام عضو اسب فشار مضاعف می آورد؟

الف- شانه خارج

ب- کپل خارج

ج- شانه داخل

د- کپل داخل

۳۳- کدام اندام سوار کار در گام یورتمه کنترل کننده است؟

الف- دست خارج

ب- دست داخل

ج- پای خارج

د- پای داخل

۳۴- گام چهار نعل شامل چند مرحله می باشد؟

الف- ۲

ب- ۴

ج- ۳

د- ۵

۳۵- سرعت چهار نعل متوسط چند متر در دقیقه است؟

الف- ۳۴۰ متر

ب- ۳۰۰ متر

ج- ۳۶۰ متر

د- ۳۲۰ متر

۳۶- در آخرین مرحله گام چهار نعل کدام اندام حرکت می کند؟

الف- دست خارج اسب

ب- پای داخل اسب

ج- پای خارج اسب

د- دست داخل اسب



۳۷- گام یورتمه شامل چند مرحله می باشد؟

الف- چهار

ب- سه

ج- پنج

د- دو

۳۸- سرعت گام یورتمه در حالت متوسط چند متر در دقیقه است؟

الف- ۲۰۰متر

ب- ۳۰۰متر

ج- ۲۴۰متر

د- ۱۸۰ متر

۳۹- اوریب صحیح یورتمه آزاد چیست؟

الف- دست خارج و پای داخل اسب

ب- پای خارج و دست داخل اسب

ج- پای خارج و دست خارج اسب

د- پای داخل و دست داخل اسب

۴۰- پس از تمرین نحوه سرد کردن اسب با سوار کار در داخل مانزبه چه شکل می باشد؟

الف- قدم با دست جلو آزاد

ب- یورتمه با دست جلو خم

ج- قدم با دسته جلو خم

د- دست گردان

